



# OUTDOORKURSE



SOMMER  
2022



Volkshochschule  
Lohr-Gemünden

**L6814B Tai Chi Kennenlerntag – sponsored by Hubertus-Apotheke**

Sonntag, 10.04.22, 10:30 – 12:00 Uhr, Kneippanlage Sackenbach, kostenlos

**L6813 Schnupperkurs: Mama-Buggy-Fit (Caroline Poschmann)**

ab Dienstag, 26.04.22, 16:30 – 17:30 Uhr, 4 Veranstaltungen, € 20,-  
Parkplatz am Sendelbacher Mainradweg, Mainstraße

**L6811 Yoga im Wald (Annette Madré)**

ab Dienstag, 26.04.22, 15:00 – 16:15 Uhr, 6 Veranstaltungen, € 36,-  
Parkplatz am Friedwald RuheForst Mariabuchen

**L6817 Tennis für Einsteiger, ab 16 Jahre (Michael Rebele)**

ab Montag, 02.05.22, 19:00 – 20:00 Uhr, 5 Veranstaltungen, € 60,-  
Tennisanlage TC Rot-Weiß Lohr – in Zusammenarbeit mit dem TSV Lohr

**L6814C Tai Chi Kennenlerntag – sponsored by Marien Apotheke**

Sonntag, 15.05.22, 10:30 – 12:00 Uhr, Kneippanlage Sackenbach, kostenlos

**L1450 Waldbaden und Yoga (K. Sander/N. Mützel)**

Sonntag, 21.05.22, 11:00 – 15:00 Uhr, Gräfendorf, Parkplatz Ortsmitte, € 25,-

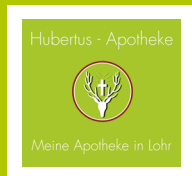
**L1455 Waldbaden mit Qi Gong (R. Becker)**

Sonntag, 21.05.22, 15:00 – 16:30 Uhr, Lohr, Breslauer Str. 17, € 10,-

**L6814D Tai Chi Kennenlerntag – sponsored by Buchen-Apotheke**

Sonntag, 29.05.22 10:30 – 12:00 Uhr, Kneippanlage Sackenbach, kostenlos

# SPONSOREN



## WEITERE INFOS UND ANMELDUNG

VHS Lohr-Gemünden  
Tel. 09352/848-500  
E-Mail: vhs@lohr.de  
www.vhs-lohr.de



**L6814E Tai Chi Kennenlerntag – sponsored by Valentinus-Apotheke**  
Sonntag, 12.06.22 10:30 – 12:00 Uhr, Kneippanlage Sackenbach, kostenlos

**L6818 Tennis für Erw. mit geringen Vorkenntnissen (M. Rebele)**  
ab Montag, 20.06.22 19:00 – 20:00 Uhr, 5 Veranstaltungen, € 60,-  
Tennisanlage TC Rot-Weiß Lohr – in Zusammenarbeit mit dem TSV Lohr

**L6819 Pilates und Co. am Vormittag (Diana Kessel)**  
ab Donnerstag, 23.06.22, 09:00 – 10:00 Uhr, 5 Veranstaltungen, € 24,-  
Lohr-Sendelbach, Fußballplatz

**L6820 Yoga für Anfänger am Vormittag (Diana Kessel)**  
ab Donnerstag, 23.06.22, 10:15 – 11:15 Uhr, 5 Veranstaltungen, € 24,-  
Lohr-Sendelbach, Fußballplatz

**L6815 Zumba® (Sonja Kraus)**  
ab Donnerstag, 23.06.22, 18:00 – 19:00 Uhr, 6 Veranstaltungen, € 28,80  
Lohr-Sackenbach, Pausenhof Grundschule

**L6816 Fit und bewegt – Gymnastik und Spiel im Freien (A. Samti)**  
ab Donnerstag, 23.06.22, 18:30 – 19:30 Uhr, 6 Veranstaltungen, € 28,80  
Lohr-Sendelbach, Sportplatz Grundschule

**L6814 Tai Chi im Freien – Maruk Style (Wolfgang Liebold)**  
ab Donnerstag, 30.06.22, 18:00 – 19:30 Uhr, 10 Veranstaltungen, € 52,-  
Kneippanlage Lohr-Sackenbach

**L1455B Waldbaden mit Qi Gong (R. Becker)**  
Sonntag, 02.07.22, 15:00 – 16:30 Uhr, Lohr, Breslauer Str. 17, € 10,-

**L6811B Yoga am Schloss – sponsored by Küchentreff Liebold**  
Dienstag, 02.08.22, 18:00 – 19:30 Uhr, Lohr Schloss-Vorplatz, kostenlos

**L6811C Yoga am Schloss – sponsored by Seilo®**  
Dienstag, 09.08.22, 18:00 – 19:30 Uhr, Lohr Schloss-Vorplatz, kostenlos

**L6811D Yoga am Schloss – sponsored by Lohrer Werbegemeinschaft**  
Dienstag, 16.08.22, 18:00 – 19:30 Uhr, Lohr Schloss-Vorplatz, kostenlos

**L6812 Sommer-Yoga am Main (Ulrike Schwarz) – sponsored by Sorg**  
Do 28.07.22, Mi 03.08.22, Do 11.08.22, Mi 17.08.22, jeweils 18:00 – 19:30 Uhr  
Lohr-Sendelbach Spielplatz, Alte Mainbrücke, kostenlos